

2025年度 6月 離乳食予定献立表

		初期食(5・6か月)	中期食(7・8か月)			初期食(5・6か月)	中期食(7・8か月)
2 16 30	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ かぼちゃ かぶ煮		9 23	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ かぼちゃ かぶ煮	
	(月) 午後				(月) 午後		
3 17	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ にんじん さつまいも煮		10 24	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ さつまいも にんじん煮	
	(火) 午後				(火) 午後		
4 18	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ かぶ さつまいも煮		11 25	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ じゃがいも にんじん煮	
	(水) 午後				(水) 午後		
5 19	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ にんじん じゃがいも煮		12 26	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ かぼちゃ にんじん煮	
	(木) 午後				(木) 午後		
6 20	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ にんじん かぼちゃ煮		13 27	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ じゃがいも かぶ煮	
	(金) 午後				(金) 午後		
7 21	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ にんじん じゃがいも煮		14 28	午前	重湯→7倍がゆ 野菜スープ じゃがいも かぶ煮	
	(土) 午後				(土) 午後		

*離乳食に使用している食材
 たらー北海道産 鮭ー北海道産
 かじきー和歌山県産
 くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

今月のくだもの
 夏みかん、バナナ、すいか、メロン

2025年度 6月 離乳食予定献立表

		後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)			後期食(9～11か月)	完了前期食(12～14か月)
2 16 30	午前	全粥→軟飯 鶏ひき肉トマト煮 かぼちゃ煮 えのきのみそ汁	軟飯 えのきのみそ汁 豆腐つくね焼き じゃこサラダ トマト	9 23	午前	全がゆ→軟飯 コーンスープ とり野菜煮 かぼちゃ煮	ドライカレー コーンスープ 夏野菜ピクルス
	午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ くだもの とうふ野菜煮	ごへいもち せんべい くだもの		午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ しらす野菜煮 くだもの	かぼちゃ蒸しパン レーズン くだもの
3 17	午前	全がゆ→軟飯 とうふのみそ汁 たら野菜煮 さつまいも煮	軟飯 みそ汁 かじき玉ねぎソース なすと油揚げの煮びたし こまつな海苔和え	10 24	午前	全がゆ→軟飯 えのきのすまし汁 たら野菜煮 にんじん煮	軟飯 モロヘイヤのすまし汁 あじのパン粉焼き きゅうりと油揚げの和え物 人参しりしりー
	午後	パン粥→食パン 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの	コロコロラスク レーズン くだもの		午後	パン粥→食パン 野菜スープ とうふ野菜煮 くだもの	メープルサンド 揚げマカロニ くだもの
4 18	午前	全がゆ→軟飯 なめこのみそ汁 鶏ひき肉野菜煮 かぶ煮	パリパリ春雨丼 なめこのみそ汁 おくらボン酢	11 25	午前	全がゆ→軟飯 キャベツスープ 鶏トマト煮 じゃがいも煮	軟飯 ミネストローネスープ 豆腐ナゲット マカロニサラダ じゃが芋とアスパラのソテー
	午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ ツナ野菜煮 くだもの	ツナおにぎり ビスケット くだもの		午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ おふ野菜煮 くだもの	おふのきなこラスク レーズン くだもの
5 19	午前	全がゆ→軟飯 しめじのみそ汁 鮭やさい煮 じゃがいも煮	軟飯 しめじのみそ汁 タンドリーチキン キャベツのごま和え いんげんの炒め物	12 26	午前	全粥→軟飯 ツナ野菜煮 かぶ煮 松菜のみそ汁	軟飯 小松菜のみそ汁 豚肉の梅みそ焼き ひじき煮 にんじんしりしりー
	午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ なっとう野菜煮 くだもの	フライドポテト せんべい くだもの		午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ とり野菜煮 くだもの	そばろおにぎり 干し芋 くだもの
6 20	午前	全がゆ→軟飯 切干大根のみそ汁 しらす野菜煮 にんじん煮	しらすと枝豆の混ぜご飯 豚汁 きゅうりツナサラダ フルーツ	13 27	午前	全がゆ→軟飯 じゃがいものみそ汁 鮭野菜煮 かぶ煮	わかめごはん じゃが芋のみそ汁 鮭と大葉の春巻き コールスローサラダ
	午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ とり野菜煮 くだもの	豆乳ケーキ クラッカー くだもの		午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ なっとう野菜煮 くだもの	おにまんじゅう 煮豆 くだもの
7 21	午前	全がゆ→軟飯 キャベタマスープ 鶏トマト煮 かぼちゃ煮	ロールパン キャベタマスープ チリコーンカーン ほうれん草サラダ	14 28	午前	全がゆ→軟飯 野菜スープ とり野菜煮 にんじん煮	焼きうどん 野菜スープ フルーツヨーグルト
	午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ とり野菜煮 くだもの	鮭おにぎり おせんべい くだもの		午後	全がゆ→軟飯 野菜スープ しらす野菜煮 くだもの	しらすおにぎり クラッカー くだもの

*離乳食に使用している食材 鮭―北海道産、
たら―北海道産、
あじ―長崎県産、かじき―和歌山県産
くだもの・野菜は東都生協のものを使用しています。

※食材の都合により、献立が変更となる場合があります。

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆午後食には野菜スープがつきます。
☆完了前期食には毎食牛乳(温)が付きます。

<今月のくだもの>

夏みかん、バナナ、すいか、メロン